

老人ホーム

～ボランティア終了後アンケート～



参加したきっかけは・・・

日本で準看護師として働いていたので、NZの介護を生で見てみたかったため。



実際に始めてみて・・・

初めての2-3日は何をしたら良いのかわからず、スタッフや入居者の方が何を言っているのか理解できなかったこともあり、戸惑いました。しかし、午前中の介護の流れがつかめてきたのと同時に、入居者の方の顔と名前が一致し、徐々に自分に何が出来るのかわかるようになり、自分から積極的に声を掛け、手伝うようになり充実感を感じられるようになりました。



印象に残っている出来事は・・・

スタッフの方、皆さんがやさしく、ベッドメイキングの方法から、シャワー介助やモーニングティーなどの介助について、分からないところは、忙しいながらも教えてくださり、慣れてくると、スタッフと同じように介助に一人で入らせてもらえるようになりました。入居者の方は、こちらのする1つ1つの介助に笑顔で Thank you と言ってくれたり、和やかな時間を共にすることが出来ました。



これから参加使用と思っている人へのメッセージ・・・

自分ができることを見つけて、どんどん手伝っていくと、色々教えてもらったリ、介助を任せてもらえるようになり、入居者の方と1対1で接することも増えると思います。入居者の方への声掛けが難しかったですが、スタッフが掛けている言葉を聞いていると、少しずつできるようになりますよ。